

# Let's talk

## Sexualität, Gefühle, Beziehungen & Grenzen

Kurzkonzept

Sexuelle Bildung ist vielfältig und befindet sich im stetigen Wandel – und gerade deshalb ist es wichtig, mit Jugendlichen offen über Sexualität zu sprechen, auf sexuelle Gewalt aufmerksam zu machen sowie den Umgang damit zu thematisieren.

Das Präventionsteam des Wendepunkt e.V. hat dazu das Schulprojekt *Let's talk – Sexualität, Gefühle, Beziehungen & Grenzen* entwickelt, um Jugendlichen des **8. bis 10. Schuljahrgangs** die Vermittlung von sexueller Bildung und einen gemeinsamen Austausch über sexualpädagogische Themen zu ermöglichen und Prävention von sexueller Gewalt zu unterstützen. Das Projekt stellt damit eine Ergänzung zu unseren Grundlagen-Projekten für Kinder und Jugendliche der 4.-8. Jahrgänge zum Thema Prävention von sexueller Gewalt dar.

„Ohne Orgasmus  
ist es kein Sex!“

„Sex dient nur zur  
Fortpflanzung!“

„Ist Sex in Pornos  
realistisch?“

„Jungfräulichkeit  
kann man am  
Jungfernhäutchen  
erkennen.“

## Konzept, Rahmen und Zielgruppe

Das Projekt *Let's talk* möchte den Jugendlichen einen vertraulichen Rahmen zum Austausch bieten. Dabei geht es um Themen wie Sexualität, verantwortlichen Umgang mit Sex, sexuelle Rechte wie auch über Prävention und Formen von sexueller Gewalt – insbesondere durch Jugendliche. Das Ziel des Projekts ist es, den Jugendlichen ein positives Bild von Sexualität zu vermitteln. Dabei werden sie darin unterstützt, Selbstbestimmung zu erlangen, eigene Rechte und Grenzen kennenzulernen und diese zu vertreten sowie sich mit Mythen, Klischees und gesellschaftlichen Normen auseinanderzusetzen und diese zu hinterfragen. In fünf Schulstunden (à 45 min) erhalten die Jugendlichen die Möglichkeit, sich mit vielfältigen Themen auseinanderzusetzen, Fragen zu stellen und den Vormittag aktiv mitzugestalten.

### Inhalte & Themen

- Hinterfragen von Geschlechterrollen
- LGBTQ+
- Pornografie
- Sexismus
- Beziehungsformen
- Sexuelle Rechte und Grenzverletzungen

Der modulare Aufbau des Projekts ermöglicht eine individuelle und flexible Durchführung in den einzelnen Schulklassen. Im Vorhinein findet ein Fachgespräch mit den Lehrkräften statt, in dem die Themen, der Ablauf und die organisatorischen Rahmenbedingungen besprochen werden. Im Anschluss an das Projekt gibt es ein Feedbackgespräch mit der jeweiligen Lehrkraft, in dem eine Rückmeldung zum Projekt sowie Empfehlungen für Themen, die im Schulkontext weiter thematisiert werden sollten, gegeben werden. Ein wichtiger Hinweis für die Schulklassen hierzu ist, dass die Teilnahme am Projekt für die Schüler\*innen freiwillig ist, ebenso wie die aktive Teilnahme während des Projekts. Dieses Recht sollte im Vorfeld mit den Schüler\*innen besprochen werden und wird zu Beginn des Projekts nochmals vom Präventionsteam des Wendepunkt e.V. deutlich gemacht.

Für die Eltern und Erziehungsberechtigten der Kinder und Jugendlichen empfehlen wir unsere digitalen Elternabende. Hierbei geht es um Themen der sexuellen Bildung und Prävention sexueller Gewalt, wie auch um die Frage, wie Eltern diese Themen altersgemäß mit ihren Kindern besprechen können.