



Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte und alle anderen,

der präventive Schutz von Kindern ist eine wichtige Aufgabe, der sich alle verantwortungsbewussten Erwachsenen annehmen sollten. Die Thematisierung von sexualisierter Gewalt ist eine Aufgabe, vor der Erwachsene aber auch immer wieder zurückschrecken. Nicht selten befürchten Erwachsene (verständlicherweise), ihren Kindern Angst zu machen oder sie zu verstören anstatt sie schützend zu fördern.

Mit dieser Medien- und Linkliste wollen wir als zuständige Beratungs- und Präventionsfachstelle einen Beitrag dazu leisten, dass Sie sich mit dem Thema Sach-, und auch Kindgerecht auseinandersetzen können.

Auf den folgenden Seiten finden Sie empfehlenswerte Beiträge, die Sie und ihre Kinder in der sexuellen Aufklärung und der Prävention von (sexuellen) Grenzverletzungen stark machen und unterstützen. Durch die Aufklärung und das Besprechen von Schutzfaktoren kann die Beziehung zu den Kindern positiv beeinflusst werden und auch wichtige Themen altersgemäß thematisiert werden.

Ein **gesundes Selbstbewusstsein** wird von potentiellen Täter*innen häufig als Bedrohung wahrgenommen. Eine **Sprache für Sexualität** zu haben, ermöglicht neben dem Verständnis ggf. auch die Fähigkeit, sich im akuten Notfall klarer mitzuteilen. **Vertrauen in die Eltern** kann die Hemmschwelle herabsetzen, sich wirklich **Hilfe zu holen**, ohne selbst eine Strafe befürchten zu müssen.

Ein kurzer Hinweis: Im PDF Dokument sind die Titel des jeweiligen Mediums als aktiver Link gestaltet. Klicken Sie darauf und im Browser öffnet sich dann ein Fenster. Manche Verlage haben keine eigene Seite für die von uns vorgeschlagenen Bücher. Wir nutzen deshalb auch Großhändler-Links, um Ihnen unsere Tipps schnell zugänglich zu machen.



Aber wir sind natürlich sehr darum bemüht, lokale Händler oder die Verlage selbst zu verlinken und so zu unterstützen.

Eine kurze Bitte noch: Wir sind interessiert an neuen Medien und Links. Sollten Sie Medien kennen und in unserer Liste vermissen, senden Sie uns gerne eine Nachricht an Info@wendepunkt-ev.de mit dem Stichwort *Medienliste – Team Prävention*.

Wir danken Ihnen sehr 😊

Grenzsetzung, Geheimnisse und Kinder stärken gegen sex. Missbrauch



[Finniss Geheimnis](#)

Caroline Link
Ab ca. 4 Jahren



[„NEIN! Ich will das nicht!“](#)

Manuela Dirolf
Ab ca. 8 Jahren



[„Nein heißt Nein“, sagt die Maus](#)

Martin Fuchs
Ab ca. 4 Jahren



[Rotkäppchen muss weinen](#)

Beate Teresa Hanika
Ab ca. 14 Jahren



[Soll ich es sagen?](#)

Clemens Fobian
Ab ca. 4 Jahren

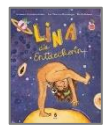
[Trau dich!](#) – BzGA

Informationen über sexuellen Missbrauch für Eltern und deren Kinder von 8-12 Jahren.

- [Trau dich! Ein Ratgeber für Eltern](#)
- [Trau dich! – Mädchenbroschüre](#)
- [Trau dich! – Jungebroschüre](#)



Sexuelle Bildung und Körperwissen



[Lina, die Entdeckerin](#)

Schönborn-Hotter et al.
Ab ca. 3 Jahren



[Sex ist wie Brokkoli, nur anders](#)

Carsten Müller
Ab ca. 12 Jahren



[Vom Liebhaben und Kinderkriegen](#)

Sanderjin van der Doef
Ab ca. 4 Jahren



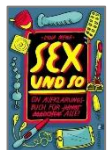
[Schamlos schön](#)

Nina Brochmann
Ab ca. 12 Jahren



[Von wegen Bienechen und Blümchen!](#)

Carsten Müller
ab ca. 5 Jahren



[Sex und so](#)

Lydia Meyer
Ab ca. 14 Jahren



[Klär mich auf](#)

K. v.d. Gathen
Ab ca. 8 Jahren



[Ist das normal?](#)

Melanie Büttner et al.



[Klär mich \(weiter\) auf](#)

K.. v.d. Gathen
Ab ca. 8 Jahren

Familie, Diversität und sexuelle Identität



[Das alles ist Familie](#)

Engler et al.

Ab ca. 4 Jahren



[Wenn Kinder anders fühlen](#)

Brill et al.

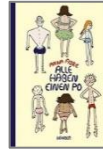
Elternratgeber



[Julian ist eine Meerjungfrau](#)

Jessica Love

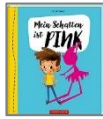
Ab ca. 4 Jahren



[Alle haben einen Po](#)

Anna Fiske

Ab ca. 4 Jahren



[Mein Schatten ist pink](#)

Scott Stuart

Ab ca. 5 Jahren

Gefühle, Selbstbewusstsein, etc.



[Der böse Kern](#)

Jory John

Ab ca. 3 Jahren



[Sophias Sorge](#)

Tom Percival

Ab ca. 4 Jahren



[Egal was andere meinen](#)

Melanie Kellson

Podcasts für junge Erwachsene

[Ist das normal?](#) – der Sexpodcast von Zeit Online

Aus dieser Reihe:

[Wenn es um Sex geht, sollten wir Kinder nicht für dumm halten](#) – Carsten Müller

[Wie die Kindheit unsere Sexualität prägt](#) – Susanne Mierau

[Sexualität fängt nicht erst mit 13 an](#) – Agi Malach

[Wenn Kinder in die Pubertät kommen](#)

[Sex, aber bitte ohne Bienchen und Blümchen](#)

[Sex gehört nicht nur in den Biounterricht](#)

[Geboren im falschen Körper](#)

[Kaffee & Konsens](#) - Podcastreihe

Kostenfreie Downloads



Ist das noch ein „Doktorspiel“?

Petze Präventionsbüro Kiel



Erklärheft Pornos

Liebelle Beratungsstelle
Mainz



Was ist sexueller Missbrauch?

benundstella.de

Linktipps

www.klicksafe.de

<https://beauftragter-missbrauch.de>

www.hilfeportal-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

www.nummergegenkummer.de

<https://www.pausentaste.de/>

<https://www.benundstella.de/>

<https://www.loveline.de/>

<https://www.bzga.de/>